



## SEGURIDAD EN TRABAJOS VERTICALES Y EN ALTURA (20 HORAS)

A distancia On-line (e-learning)

Precio: 150 €

### Formación específica para trabajos con riesgo de caída de más de 2 metros de altura. Según RD 2177/2004.

Mediante este curso, se dotará al alumno de los conocimientos teóricos necesarios en cuanto a normas generales y específicas de seguridad y prevención en trabajos en altura.

#### A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A personas que deseen iniciarse de manera teórica en las normas generales y específicas de seguridad y prevención en la ejecución de las maniobras que requieren los trabajos con riesgos de caída en altura y a aquellos trabajadores que ya poseen adiestramiento y entrenamiento práctico en esta materia y que buscan un recordatorio teórico de la misma.

#### CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DEL CURSO?

- Adquirir los conocimientos básicos en seguridad y prevención para la realización de trabajos en altura.
- Conocer y utilizar adecuadamente los equipos de protección individual y los medios de protección colectiva para trabajos en altura.
- Conocer los riesgos existentes en los trabajos en altura, aprender a detectarlos y aplicar las medidas adecuadas para realizar las maniobras de forma segura.
- Adquirir conocimientos necesarios para el montaje de líneas de vida temporales.
- Aplicar con éxito los requerimientos legales exigibles en el marco de la Ley de prevención de riesgos laborales.
- Fomentar la importancia de la formación de los trabajadores y la adopción de las medidas de prevención como hábitos de trabajo.
- Adquirir conocimientos básicos en la realización de maniobras de autorrescate y evacuación.

#### QUÉ DURACIÓN TIENE EL CURSO?

El curso tiene una duración de 20 horas que se realizarán a distancia mediante nuestra plataforma e-learning vía on-line (internet).

#### CUÁL ES EL HORARIO DEL CURSO?

Al tratarse de un curso en modalidad e-learning, se podrá realizar a cualquier hora sin restricción de horarios. El alumno tendrá acceso al curso las 24 horas del día hasta que lo finalice durante 2 meses desde la inscripción al curso.

## DÓNDE SE IMPARTE EL CURSO?

Al tratarse de un curso e-learning el alumno no tendrá que desplazarse para asistir a las clases a ningún lugar. Podrá realizar el curso, desde casa, el trabajo, un centro público, o incluso si está de viaje. Tan sólo necesitará una conexión a Internet y una cuenta de e-mail.

## CUÁL ES EL CONTENIDO DEL CURSO?

1. Legislación y normas UNE EN vinculadas a los trabajos en altura
2. Física aplicada a las caídas de altura
3. Principales riesgos asociados a los trabajos en altura
4. condiciones de seguridad ante condiciones meteorológicas adversas
5. Manipulación de cargas en altura
6. Equipo y material para los trabajos en altura
7. Líneas de vida
8. Sistemas de sujeción
9. Sistemas anticaídas
10. Técnicas de progresión vertical y horizontal
11. Técnicas de autorrescate

## QUÉ INCLUYE EL CURSO?

- Acceso al aula virtual on-line con contenido elaborado específicamente para el curso por el personal técnico de Fallprotec Formación.
- Tutor asignado que realizará un seguimiento continuo del progreso del alumno.
- Posibilidad de Intercambio de información entre alumnos y tutores del curso vía foros, correo electrónico y redes sociales.
- Certificado de aprovechamiento.