

## SEGURIDAD EN TRABAJOS EN ALTURA PROGRAMA GENERAL

Presencial teórico-práctico

**Formación específica para trabajos con riesgo de caída de más de 2 metros de altura. Según RD 2177/2004.**

Mediante este curso, se dotará al alumno no sólo de los conocimientos necesarios en cuanto a normas generales y específicas de seguridad y prevención en trabajos en altura si no también de una herramienta eficaz para la prevención de riesgos laborales mediante la instrucción y el adiestramiento práctico.

### A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A trabajadores que por su actividad profesional realicen trabajos que durante su desempeño planteen situaciones de riesgo de caída en altura de muy variada índole (ej. Operarios de la construcción, operarios de mantenimiento, instaladores, etc.) y necesiten adquirir los conocimientos necesarios en cuanto a normas generales de seguridad y prevención y las aplicaciones de los principios básicos de seguridad en la ejecución de las maniobras que requieren los trabajos con riesgos de caída en altura.

### CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DEL CURSO?

- Adquirir los conocimientos básicos en seguridad y prevención para la realización de trabajos en altura.
- Conocer y utilizar adecuadamente los equipos de protección individual y los medios de protección colectiva para trabajos en altura.
- Conocer los riesgos existentes en los trabajos en altura, aprender a detectarlos y aplicar las medidas adecuadas para realizar las maniobras de forma segura.
- Adquirir conocimientos y experiencia en el montaje de líneas de vida temporales.
- Aplicar con éxito los requerimientos legales exigibles en el marco de la Ley de prevención de riesgos laborales.
- Fomentar la importancia de la formación de los trabajadores y la adopción de las medidas de prevención como hábitos de trabajo.
- Adquirir conocimientos y experiencia básicos en la realización de maniobras de autorrescate y evacuación.

### QUÉ DURACIÓN TIENE EL CURSO?

El curso tiene dos posibles duraciones, una de 8 horas, de las cuales 4 horas están destinadas a la parte teórica y 4 horas a la parte práctica, o una de 12 horas, de las cuales 4 horas están destinadas a la parte teórica y 8 horas a la parte práctica.

## CUÁL ES EL HORARIO DEL CURSO?

Dependerá de si se trata de un curso "abierto" ya programado a lo largo del año, o de un curso "a medida" diseñado y realizado en función de las necesidades de la empresa.

## DÓNDE SE IMPARTE EL CURSO?

Los cursos "a medida" se realizarán en las instalaciones propias de la empresa, en las instalaciones de centros colaboradores diseminados por toda la geografía nacional, o en nuestras instalaciones, donde también se realizarán los cursos "abiertos".

## CUÁL ES EL CONTENIDO DEL CURSO?

### **BLOQUE TEÓRICO (PRESENCIAL. 4 horas de duración)**

1. Legislación y normas UNE EN vinculadas a los trabajos en altura
2. Física aplicada a las caídas de altura
3. Principales riesgos asociados a los trabajos en altura
4. Normas de seguridad y prevención generales en trabajos en altura
5. Condiciones de seguridad ante condiciones meteorológicas adversas
6. Manipulación de cargas en altura
7. Equipo y material para los trabajos en altura
8. Líneas de vida
9. Sistemas de sujeción
10. Sistemas anticaídas

### **BLOQUE PRÁCTICO (PRESENCIAL. 4 ó 8 horas de duración)**

11. Sistemas de sujeción
12. Sistemas anticaídas
13. Técnicas y procedimientos generales de progresión vertical y horizontal
14. Manipulación de cargas en altura
15. Técnicas de autorrescate

## QUÉ INCLUYE EL CURSO?

- Personal docente.
- Manual elaborado específicamente para el curso por el personal técnico de Fallprotec Formación.
- Acceso al parque de prácticas (si se realiza en nuestras instalaciones).
- Disposición y empleo de equipos de protección individual durante el curso.
- Informe general del curso detallando el aprovechamiento de cada alumno (informe personalizado).
- Certificado de aptitud.