

# SEGURIDAD EN TRABAJOS EN ALTURA TRABAJO EN ESTRUCTURAS METÁLICAS Y TORRES

Presencial teórico-práctico

**Formación específica para trabajos con riesgo de caída de más de 2 metros de altura. Según RD 2177/2004.**

Mediante este curso, se dotará al alumno no sólo de los conocimientos necesarios en cuanto a normas generales y específicas de seguridad y prevención en trabajos en altura si no también de una herramienta eficaz para la prevención de riesgos laborales mediante la instrucción y el adiestramiento práctico.

## A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A trabajadores que por su actividad profesional realizan trabajos que durante su desempeño plantean situaciones de riesgo de caída en altura muy concretas como el trabajo en estructuras y torres y necesiten adquirir los conocimientos necesarios en cuanto a normas generales de seguridad y prevención y las aplicaciones de los principios básicos de seguridad en la ejecución de las maniobras que requieren estos trabajos con riesgos de caída en altura.

## CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DEL CURSO?

- Adquirir los conocimientos básicos en seguridad y prevención para la realización de trabajos en altura.
- Conocer y utilizar adecuadamente los equipos de protección individual y los medios de protección colectiva para trabajos en altura.
- Conocer los riesgos existentes en los trabajos en altura, aprender a detectarlos y aplicar las medidas adecuadas para realizar las maniobras de forma segura.
- Normas de seguridad y prevención en trabajos realizados en estructuras y torres.
- Adquirir conocimientos y experiencia en el montaje de líneas de vida temporales.
- Aplicar con éxito los requerimientos legales exigibles en el marco de la Ley de prevención de riesgos laborales.
- Fomentar la importancia de la formación de los trabajadores y la adopción de las medidas de prevención como hábitos de trabajo.
- Adquirir conocimientos y experiencia básicos en la realización de maniobras de autorrescate.

## QUÉ DURACIÓN TIENE EL CURSO?

El curso tiene dos posibles duraciones, 8 o 12 horas teórico-prácticas.

## CUÁL ES EL HORARIO DEL CURSO?

Dependerá de si se trata de un curso "abierto" ya programado a lo largo del año, o de un curso "a medida" diseñado y realizado en función de las necesidades de la empresa.

## DÓNDE SE IMPARTE EL CURSO?

Los cursos "a medida" se realizarán en las instalaciones propias de la empresa, en las instalaciones de centros colaboradores diseminados por toda la geografía nacional, o en nuestras instalaciones, donde también se realizarán los cursos "abiertos".

## CUÁL ES EL CONTENIDO DEL CURSO?

### BLOQUE TEÓRICO (PRESENCIAL)

1. Legislación y normas UNE EN vinculadas a los trabajos en altura
2. Física aplicada a las caídas de altura
3. Principales riesgos asociados a los trabajos en altura
4. Normas de seguridad y prevención en trabajos realizados en estructuras y torres.
5. Condiciones de seguridad ante condiciones meteorológicas adversas
6. Manipulación de cargas en altura
7. Equipo y material para los trabajos en altura
8. Líneas de vida
9. Sistemas de sujeción
10. Sistemas anticaídas

### BLOQUE PRÁCTICO (PRESENCIAL)

11. Sistemas de sujeción
12. Sistemas anticaídas
13. Técnicas y procedimientos específicos de progresión en estructuras y torres.
14. Manipulación de cargas en altura
15. Técnicas de autorrescate

## QUÉ INCLUYE EL CURSO?

- Personal docente.
- Manual elaborado específicamente para el curso por el personal técnico de Fallprotec Formación.
- Acceso al parque de prácticas (si se realiza en nuestras instalaciones).
- Disposición y empleo de equipos de protección individual durante el curso.
- Informe general del curso detallando el aprovechamiento de cada alumno (informe personalizado).
- Certificado de aptitud.